

Соревнования являются личными, проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

4. Возрастные группы

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1	ДМ1, ДД1	дети-мальчики, девочки первой группы	2012 г.р. и мл.	1 км
2	ДМ2, ДД2	дети-мальчики, девочки второй группы	2011-2010 г.р.	1 км
3	ДМ3, ДД3	дети-мальчики, девочки третьей группы	2009-2008 г.р.	1 км
4	ДМ4, ДД4	дети-мальчики, девочки четвертой группы	2007-2006 г.р.	3 км
5	Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2005-2004 г.р.	3 км
6	Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2003-2002 г.р.	5 км
7	Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2001-2000 г.р.	10 км
8	МЮ, ЖЮ	юниоры, юниорки	1999-1998 г.р.	20 км/10 км
9	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	1997-1978 г.р.	20 км/10 км
10	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1977-1968 г.р.	20 км/10 км
11	М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1967-1958 г.р.	15 км/5 км
12	М3, Ж3	мужчины, женщины третьей возрастной гр.	1957 г.р. и ст.	15 км/5 км

5. Программа соревнований

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Стиль передвижения свободный. Старт массовый по забегам.

8.00-10.30 – регистрация, выдача номеров участникам
(заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге)

10.30 – построение, торжественное открытие соревнований

11.00 – старт на дистанцию **1 км** – ДМ1, ДД1

11.05 – старт на дистанцию **1 км** – ДМ2, ДД2

11.10 – старт на дистанцию **1 км** – ДМ3, ДД3

11.20 – старт на дистанцию **3 км** – ДМ4, ДД4

11.25 – старт на дистанцию **3 км** – Ю мл, Д мл

11.35 – старт на дистанцию **5 км** – Ю ср, Д ср

11.40 – старт на дистанцию **5 км** – Ж2, Ж3

11.45 – старт на дистанцию **10 км** – Ю ст, Д ст

11.50 – старт на дистанцию **10 км** – Ж1, Ж0, ЖЮ

11.55 – старт на дистанцию **15 км** – М3, М2

12.00 – старт на дистанцию **20 км** – М1, М0, МЮ

Награждение победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

6. Определение победителей

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.